

Ganz oben in der Bergregion Espedalen, knapp unter der Baumgrenze, liegen die Hotels Ruten Fjellstue und das Hochgebirgshotel Dalseter mit herrlicher Aussicht über das Tal und hinüber nach Jotunheimen. Mit seiner freundlichen und schönen Natur ist Espedalen ein idealer Ort für Familienferien.

Sowohl das Hochgebirgshotel Dalseter als auch das Hotel Ruten Fjellstue sind Hotelbetriebe in Familienbesitz und werden auch von den Familien bewirtschaftet. So heißt nunmehr die dritte Generation ihre Gäste zu schönen Ferientagen im Gebirge willkommen.

Zusätzlich zu allem, was Sie auf eigene Hand unternehmen können, arbeiten wir bei einem breiten Programm mit Aktivitäten und Erlebnissen für Groß und Klein zusammen.

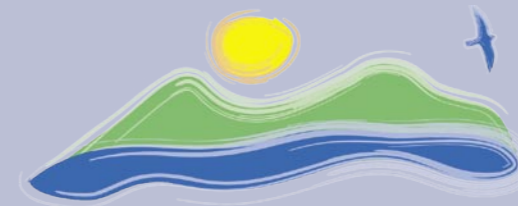
Wir begrüßen Sie herzlich in „Unserer freundlichen Wildnis“, inmitten in einer herrlichen Natur und in einer gemütlichen, familiären Atmosphäre.

Mit freundlichen Grüßen die Wirtsfamilien und die Mitarbeiter des Hotels Ruten Fjellstue und des Hochgebirgshotels Dalseter



“Berit from Ruten” - know the tracks from childhood.

VELKOMMEN TIL FJELLS!



ESPEDALEN
NATUR - KULTUR - TRADISJON

Willkommen im Wintergebirge!



RUTEN
FJELLSTUE

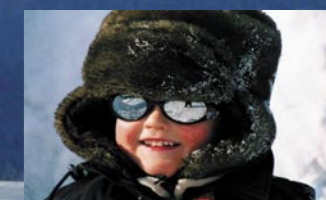
N - 2658 ESPEDALEN
Tlf: +47 61 29 73 20
Fax: +47 61 29 73 21
E-mail: post@ruten.no
www.ruten.no



DALSETER
HOYFJELLSHOTELL

N - 2658 ESPEDALEN
Tlf: +47 61 29 99 10
Fax: +47 61 29 99 41
E-mail: post@dalseter.no
www.dalseter.no

Foto: A. Bredli, G.E. Skog, B. Gillebo, G. Gillebo, I. G. Gillebo

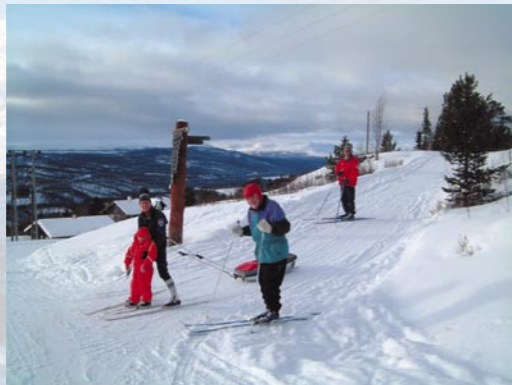


GESCHICHTE & TRADITION

Seit die ersten Touristen vor mehr als hundert Jahren im Espedalen Halt machten, ist der Fremdenverkehr in dieser kleinen Bergregion ein natürlicher Teil des Lebens. Die Örtlichkeit wurde bereits in dem Buch "Tre i Norge ved to av dem" geschildert, einer liebenswerten und hintergründige Reiseschilderung über die Reise dreier Engländer in Norwegen von Christiania über Lillehammer, durch das Espedalen auf dem Weg nach Jotunheimen.

Das Espedalen war ein natürlicher Verkehrsweg für Reisende auf dem Weg nach Jotunheimen, und wie vielerorts in Gudbrandsdalen nahmen mehr und mehr von den Sennern im Dorf Logjergäste auf. Nach und nach wurden für die Reisenden eigene Hütten und Häuser errichtet - und daraus entwickelte sich im Espedalen der Fremdenverkehr.

In Dalseter beherbergen wir Reisende seit dem Ende des 19. Jahrhunderts, während Ruten seit 1939 Gäste beherbergt. Nach und nach, im Laufe der Zeit, haben wir unser Produkt weiterentwickelt und an die Wünsche und Bedürfnisse, die Reisende von heute haben, angepasst.



„UNSERE FREUNDLICHE WILDNIS“

Das Espedalen - mit dem Beinamen „Unsere Freundliche Wildnis“ - gilt als eine der schönsten Berggebiete von Gudbrandsdalen, mit dem Ruten (1517 m ü.M.) als höchste Erhebung. Vom Gipfel des Ruten aus hat man an Tagen mit gutem Wetter direkten Ausblick sowohl auf Jotunheimen als auch auf Rondane.

Mit herrlicher Natur, gutem Klima und reichlich Schnee kann Espedalen mit dem meisten von dem aufbieten, was man sich von einem echten norwegischen Ski- und Schneurlaub wünschen kann. Abenteuerliche Winterlandschaften verzaubern uns; zugefrorene Binnenseen, tiefe Wälder mit Bäumen im Schneekleid geben guten Schutz, höher liegende Berge mit einer raueren und

offenen Natur geben einem fantastische Ausblicke. Hier oben werden Sie Zeit haben, um die Stille zu genießen.

HINAUS AUF SKIERN

In Espedalen finden Sie ca. 220 km mit markierten und gespurten Loipen, und als Teil der Ski Region „Peer Gynt“ bieten wir insgesamt 630 km mit Langlaufloipen, die sich von geschützten Waldloipen im Talboden durch den Wald hinauf zu raueren Loipen im Hochgebirge erstrecken.

Es ist unser Wunsch, all unseren Gästen ein gutes Skierlebnis zu geben, ob sie nun Anfänger oder Fortgeschrittene sind, und wir verwenden viel Zeit und Arbeit darauf, die Loipen in unebenem Gelände so herzurichten, dass alle auf Skiern gute Urlaubstage verbringen können.

Stabiles Klima sorgt den ganzen Winter hindurch für gute Schneebedingungen, so dass wir Ihnen von Dezember bis April gespurte Skiloipen bieten können. Sie wählen zwischen international anerkannten Doppelloipen im Talboden und einfacheren Schneeskooterloipen im Hochgebirge.

Espedalen ist in erster Linie ein Langlaufgebiet, doch finden Sie gleichwohl eine kleine Abfahrt für Alpinski, gut geeignet für Anfänger und Kinder. Der Dalseter Skilift liegt gleich neben dem Hochgebirgshotel Dalseter - ca. 500 m von der Ruten Fjellstue - von beiden Hotels aus leicht zugänglich. Die Abfahrt ist ca. 750 m lang und der Abhang hat einen Höhenunterschied von 140 m.



AKTIVITÄTEN

Den ganzen Winter hindurch bieten wir organisierte Aktivitäten draußen in unserer schönen Natur mit einem variierenden Wochenprogramm: Anfängerkurse in allen Skidisziplinen, Pherdeschlittenfahrt, Eis-Juving (Abseilen in Gletscherspalten) in „Helvete“, Nord-Europas größten Gletschermühlen, Reiten im Winterwald - sowohl zur Tages- als auch zur Abendzeit,

Schneeschuhtouren zu verschiedenen Zielen, Wildnisklubs für Kinder usw. In der Osterwoche gibt es ein eigenes Aktivitätsprogramm, das Schneemannwettbewerbe, Pfannkuchenfeste, Lunchgrillen in Bingsbu am Karfreitag, Skilaufen mit Kostümierung und mehr umfasst.

SKISCHULE & SKIAUSLEIHE

Die Skischule bietet den ganzen Winter hindurch jede Woche Unterricht in Langlauf, Slalom, Telemark und Snowboarden - und hält Kurse sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene ab. Die Lehrer sind gut qualifiziert, gut vertraut mit Skiern, Schnee, Loipen und nicht zuletzt dem Wachsen von Skiern.

Die Skiausleihe bietet Ausstattung im Bereich von Langlaufski, Telemark/Bergski, Alpinski, Snowboard, Pulk (Lastschlitten) und Truge (Schneesuh). Sie werden auch Rutschbretter, Schlitten und Sparker (Stehschlitten) zum Ausleihen finden. Skiwachs und Loipenkarten sind an der Rezeption, dort wo Sie wohnen, käuflich zu erwerben.



BEHEIZTE SCHUTZHÜTTEN

Zu den Dingen, auf die wir besonders stolz sind, gehören die beheizten Schutzhütten: „Bingsbu“ und „Tonebu“, zentral im Loipennetz gelegen. Diese stehen unseren Gästen zur freien Benutzung offen, und in der Saison werden diese Schutzhütten auch 2-7 Tage in der Woche beheizt, und für die, die es wünschen, steht ein warmes Getränk fertig bereit. Das sind beliebte Ziele von Skiwanderungen, wo sich die Skiwanderer Tag für Tag treffen, zu einem gemütlichen Schwatz bei einem warmen schwarzen Johannisbeergrog.

Zusätzlich finden Sie auch ein Gapahuk (eine Art Unterstand mit drei Wänden) und ein Lavvo (Samenzelt) zur freien Benutzung, beide in zentraler Lage sowohl hinsichtlich des Hochgebirgshotels Dalseter als auch hinsichtlich der Ruten Fjellstue.

