

In Espedalen, net onder de boomgrens, liggen Ruten Fjellstue en Dalseter Høyfjellshotell met een prachtig uitzicht over het hele dal en over het bergmassief Jotunheimen. Met zijn vriendelijke en mooie natuur is Espedalen ideaal voor gezinsvakanties.

De hotels Dalseter en Ruten zijn allebei familiebedrijven, die al drie generaties lang vakanties in de bergen verzorgen.

In onderlinge samenwerking bieden wij een uitgebreid programma aan met activiteiten en belevenissen voor jong en oud.

Wij heten u van harte welkom in "onze vriendelijke wildernis" en hopen dat u zult genieten van de prachtige omgeving en de gezellige, informele sfeer.

Vriendelijke groet,
de families en medewerkers van
Ruten Fjellstue en
Dalseter Høyfjellshotell



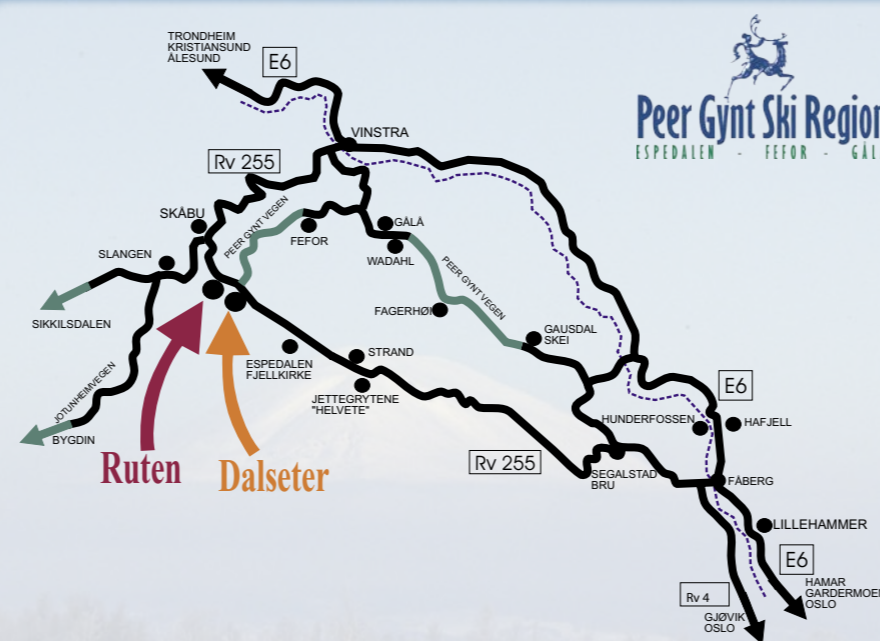
"Berit from Ruten" - know the tracks from childhood...

VELKOMMEN TIL FJELLS!



ESPEDALEN
NATUR - KULTUR - TRADISJON

Een winter in de bergen!



RUTEN
FJELLSTUE

N - 2658 ESPEDALEN
Tlf: +47 61 29 73 20
Fax: +47 61 29 73 21
E-mail: post@ruten.no
www.ruten.no



DALSETER
HØYFJELLSHOTELL

N - 2658 ESPEDALEN
Tlf: +47 61 29 99 10
Fax: +47 61 29 99 41
E-mail: post@dalseter.no
www.dalseter.no

Foto: A. Bredli, G.E. Skog, B. Gillebo, G. Gillebo, Ide, G. Gillebo



GESCHIEDENIS & TRADITIE

Sinds de eerste toeristen meer dan honderd jaar geleden in Espedalen stopten, is toerisme een natuurlijk deel van het leven in deze streek geworden. Er bestaat een oud, maar geestig reisverhaal over drie Engelsen die van Christiania (zoals Oslo toen nog heette) via Lillehammer door Espedalen naar Jotunheimen reisden. Daarin beschrijven ze de lokale bevolking van Espedalen als enigszins vreemd...

Espedalen was een natuurlijke doorgangsroute voor reizigers op weg naar Jotunheimen, en zoals elders in het Gudbrandsdal boden steeds meer zomerboerderijen in de streek logies aan. Naderhand werden aparte hutten en huisjes voor de reizigers opgetrokken. Hieruit ontwikkelde zich het latere toerisme in Espedalen.

Dalseter ontvangt al gasten sinds het einde van de 19e eeuw, en Ruten sinds 1939. Wij hebben ons aanbod stap voor stap ontwikkeld en aangepast aan de wensen en behoeften van vandaag.



“ONZE VRIENDELIJKE WILDERNIS”

Espedalen - met de bijnaam “onze vriendelijke wildernis” - geldt als een van de mooiste berggebieden van het Gudbrandsdal, met Ruten (1.517 m) als hoogste top. Vanaf deze top hebt u bij helder weer een fantastisch uitzicht over Jotunheimen en Rondane.

Met prachtige natuur en heel veel sneeuw heeft Espedalen alles te bieden wat u maar kunt wensen voor een echte Noorse wintervakantie. De winterlandschappen zijn sprookjesachtig: dichtgevroren meertjes, diepe bossen met besneeuwde bomen die veel beschutting geven, hoge bergen met een meer barre, open natuur en adembenemende panorama's. Hier vindt u de tijd om de stilte te voelen.

SKIËN

Espedalen heeft ca. 220 km gemarkeerde loipes, en als deel van de Peert Gynt Skiregio krijgt u in totaal 630 km langlaufpiste, van luwe bosloipes in de dalen tot zwaardere loipes hogerop in de bergen.

We willen al onze gasten, zowel beginners als gevorderden, goede skimogelijkheden bieden. Daarom besteden we veel zorg aan het prepareren van loipes op verschillende terreinen, zodat alle skiërs aan hun trekken komen.

Dankzij het stabiele landklimaat is de hele winter sneeuwzeker, zodat u van december tot april kunt langlaufen. U hebt de keuze uit internationaal goedgekeurde dubbele sporen in het dal en eenvoudigere sneeuwscootersporen in het hooggebergte.

Espedalen is in de eerste plaats een langlaufgebied, maar wij hebben ook een kleinere alpine skipiste voor beginners en kinderen. De Dalseter Skilift ligt vlak bij Dalseter Høyfjellshotell - op 500 m van Ruten Fjellstue - en is makkelijk bereikbaar vanuit beide locaties. De afdaling is zo'n 750 m lang en heeft een hoogteverschil van 140 m.



ACTIVITEITEN

Gedurende de hele winter bieden wij een gevarieerd programma aan met diverse activiteiten in onze mooie natuur: beginnerscursussen in alle skidisciplines, arrensleetochten, klimmen in de “Hel”, een gebied met de grootste gletsjermolens van Noord-Europa, paardrijden in de winterse bossen - overdag en 's avonds -, wandelingen met sneeuwschoenen, een wildernisclub voor kinderen enz.

In de paasweek is er een speciaal programma met o.a. een wedstrijd sneeuwpoppen maken, een pannenkoekenfeest, lunch in Bingsbu op Goede Vrijdag, en een skirace met vrolijk verklede deelnemers.

SKISCHOOL EN SKIVERHUUR

De skischool geeft de hele winter les in langlauf, slalom, telemark en snowboard. Er zijn cursussen voor beginners en gevorderden.

De goed opgeleide skileraren weten alles van ski's, sneeuw, loipes en het waxen van skimateriaal.

Materiaal voor langlauf, telemark, alpineskiën en snowboard, en ook treksleeën en sneeuwschoenen kunt u bij ons huren. Verder kunt u ook kindersleetjes en stepsleeën lenen. Voor skiwax en Loipekaarten kunt u zich tot de receptie wenden.

VERWARMDE HUTTEN

Midden in het langlaufgebied liggen de winterhutten “Bingsbu” en “Tonebu”, waar we heel trots op zijn. Deze zijn vrij toegankelijk voor onze gasten. In het seizoen zijn ze 2 tot 7 dagen per week verwarmd. Er staat steeds warme drank gereed voor wie dat wenst. Het zijn populaire plekken, waar langlaufers elkaar graag ontmoeten voor een praatje bij een kop warme zwartebessengrog.

Bovendien hebt u ook een houten schuilhut en een echte Samische tent tot uw beschikking, beide centraal gelegen bij Dalseter en Ruten.

GROEPEN

Zowel in Ruten Fjellstue als in Dalseter Høyfjellshotell kunnen grote of kleine groepen een weekend of langer verblijven. Op aanvraag organiseren we ook speciale activiteiten voor groepen.

