

Øverst i fjellbygda Espedalen like under tregrensen ligger Ruten Fjellstue og Dalseter Høyfjellshotell med flott utsikt utover dalen og inn i Jotunheimen. Med sin vennlige og vakre natur er Espedalen et ideelt sted for ferie enten du er liten eller stor.

Både Dalseter og Ruten er familieeide og familiedrevne turistbedrifter hvor 3.de generasjon nå ønsker velkommen til gode feriedager i fjellet.

I tillegg til alt du kan gjøre på egenhånd samarbeider vi om et bredt program med aktiviteter og opplevelser for store og små.

Vi ønsker hjertelig velkommen til "Vår Vennlige Villmark" i naturskjønne omgivelser og en trivelig uformell atmosfære.

Vennlig hilsen
vertsfamilier og ansatte ved
Ruten Fjellstue og
Dalseter Høyfjellshotell



"Berit på Ruten" - kjenner skiløypene fra barnsben av.

VELKOMMEN TIL FJELLS!



ESPEDALEN
NATUR - KULTUR - TRADISJON

Velkommen til vinterfjellet!



RUTEN
FJELLSTUE

N - 2658 ESPEDALEN
Tlf: +47 61 29 73 20
Fax: +47 61 29 73 21
E-mail: post@ruten.no
www.ruten.no



DALSETER
HØYFJELLSHOTELL

N - 2658 ESPEDALEN
Tlf: +47 61 29 99 10
Fax: +47 61 29 99 41
E-mail: post@dalseter.no
www.dalseter.no

Foto: A. Bredli, G.E. Skog, B. Gillebo, G. Gillebo, Ide, G. Gillebo



HISTORIE & TRADISJON

Siden de første turistene stoppet i Espedalen for mer enn hundre år siden, har reiselivet vært en naturlig del av livet i denne lille fjellbygda. De lokale ble skildret allerede i boken "Tre i Norge ved to av dem", en lun og underfundig reiseskildring om tre engelskmenns reise i Norge fra Christiania via Lillehammer, gjennom Espedalen på vei til Jotunheimen.

Espedalen var en naturlig ferdselsåre for reisende på vei til Jotunheimen, og som flere steder i Gudbrandsdalen tok flere og flere av setrene i bygda i mot losjerende. Etter hvert ble det satt opp egne hytter og hus til de reisende - og ut i fra dette utviklet reiselivet i Espedalen seg.

På Dalseter har vi tatt i mot reisende siden slutten av 1800-tallet, mens Ruten har tatt i mot gjester siden 1939. Etterhvert som tiden har gått har vi utviklet og tilpasset vårt produkt til de ønsker og behov reisende av i dag har.



"VÅR VENNLIGE VILLMARK"

Espedalen - med tilnavnet "Vår Vennlige Villmark" - regnes som et av Gudbrandsdalens vakreste fjellområder med Ruten (1517 moh) som høyeste topp. Fra toppen av Ruten kan man på godværsdager skue rett inn i både Jotunheimen og Rondane.

Med flott natur, godt innlandsklima og rikelig med snø kan Espedalen by på det meste av hva man kan ønske seg av en ekte norsk ski og snøferie. Eventyraktige vinterlandskap trollbinder oss; tilfrosne innsjøer, dype skoger med snøkleddde trær gir god ly, høyere beliggende fjell med en barskere og åpen natur gir deg fantastiske utsyn. Her oppe skal du få tid til å kjenne på stillheten.

UT PÅ SKI

I Espedalen finner du ca 220 km med merkede og oppkjørte løyper, og som en del av Peer Gynt Ski Region tilbyr vi til sammen 630 km med langrennsløyper som strekker seg fra lune skogsløyper i dalbunnen gjennom skogen opp til barskere løyper i høysfjellet.

Vi ønsker å gi alle våre gjester en god skiopplevelse enten de er nybegynnere eller viderekomne, og vi legger mye tid og arbeid i å tilrettelegge løypene i ulike terreng slik at alle får gode dager på ski.

Stabilt innlandsklima sørger for gode snøforhold gjennom hele vinteren, slik at vi kan gi deg oppkjørte skiløyper fra desember til april. Du velger mellom internasjonalt godkjente dobbeltspor i dalbunnen og enklere snøscooterspor i høysfjellet.

Espedalen er først og fremst et langrennsområde, men du finner vel likevel en liten alpinbakke godt egnet til nybegynnere og barn. Dalseter Skiheis ligger rett ved siden av Dalseter Høysfjellshotell - ca 500 m fra Ruten Fjellstue - lett tilgjengelig fra begge bedrifter. Nedfarten er ca 750 m lang og bakken har en høydeforskjell på 140 m.



AKTIVITETER

Gjennom hele vinteren tilbyr vi organiserte aktiviteter ute i vår vakre natur med et variert ukesprogram; Nybegynnerkurs i alle skidisipliner, kanefart, is-juving i "Helvete" Nord-Europas største jettegryter, ridning i vinterskogen - både dag- og kveldstid, trugeturer (snøskoturer) til ulike turmål, villmarksklubb for barn osv.

I påskeuken er det et eget aktivitetsprogram som inkluderer "Espedalsmester i snømann", pannekakefest, lunsjgrilling på Bingsbu langfredag, skirenn med utkleddning med mer.

SKISKOLE & SKIUTLEIE

Skiskolen tilbyr undervisning alle uker hele vinteren i langrenn, slalom, telemark og snowboard - og holder kurs både for nybegynnere og viderekomne.

Instruktørene er godt kvalifiserte med god kjennskap til ski, snø, løyper og ikke minst smøring av ski.

Skiutleien tilbyr utstyr innen langrenn, telemark/fjellski, alpint, snowboard, pulk og truger (snøsco). Du vil også finne akebrett, kjelker og sparkere til utlån. Skismøring og løypekart kjøpes i resepsjonen der du bor.

VARMESTUENE

En av våre stoltheter er varmestueene: "Bingsbu" og "Tonebu" sentralt plassert i løypenettet. Disse står åpne til fri benyttelse for våre gjester og i sesongen vil varmestueene også være oppvarmet 2-7 dager i uken, og det vil stå ferdig varm drikke fremme til de som ønsker dette. Dette er populære turmål hvor turskifolket dag etter dag møtes til en hyggelig prat over en varm solbærtoddy.

I tillegg finner du også en gapahuk og en lavvo til fri benyttelse, begge sentralt beliggende i forhold til både Dalseter og Ruten.

GRUPPER

Både Ruten Fjellstue og Dalseter Høysfjellshotell tilpasser opphold for større og mindre grupper både på weekend og lengre perioder. Vi organiserer også egne aktiviteter for grupper på forespørsel.

