

## RIDNING PÅ DALSETER

Dalseter har drevet ridning i fjellet i Espedalen siden 1950 i større og mindre grad. Opprinnelig hadde hotellet stall med egne hester og egen rideinstruktør da daværende eier Øivind Lande var en ivrig rytter og hestemann. Nå er det tredje generasjon som driver Dalseter og i dag har vi vanligvis 3-5 egne hester i stallen - hovedsaklig norske fjordinger som brukes både til ridning og kjøring.

Utenom de tider Morten er her med hestene fra Åsli Ridesenter er det Dalseter selv som er ansvarlig for aktiviteter med hester.

## VINTER:

### Kanefart :

Om vinteren tilbyr Dalseter kanefart 1 til 2 dager i uken, og turen tar ca 45 minutter inklusiv stopp og servering av varm drikke. En hyggelig og sjarmerende opplevelse for store og små.

### Ridning - dagtid og kveldstid:

Timestur formiddag/ettermiddag lagt opp etter deltagers ferdigheter. Eller en spennende ridetur inn i nattemørket hvor du kommer du tett på stjernehimmelen og kanskje nordlyset. Turen tar ca 1 - 1 1/2 time inklusiv stell av hesten. Tidspunkt etter avtale. Begrenset antall. Aldersgrense 8 år. (Øvet 6år.)

### Kjøretur med hest og vogn:

Fjordingene på Dalseter brukes til kjøreoppdrag både sommer og vinter.

En kjøretur med hest og vogn egner seg for små, små grupper eller en familie som ønsker seg en tur sammen. I tillegg tar vi også bryllupskjøring fra Espedalen Fjellkirke.

Vi tilbyr også andre opplegg enn beskrevet her for større og mindre grupper. Ta kontakt!



ADKOMST

I EGEN BIL:

E6 fra Oslo til Lillehammer, deretter  
Rv 255 fra Lillehammer via Gausdal,  
78 km

E6 fra Trondheim til Vinstra, deretter  
Rv 255 fra Vinstra via Skåbu, 35 km.



**DALSETER**  
**HØYFJELLSHOTELL**

2658 ESPEDALEN

Tlf: +47 61 29 99 10

Fax: +47 61 29 99 41

E-mail: [post@dalseter.no](mailto:post@dalseter.no)

[www.dalseter.no](http://www.dalseter.no)



**ÅSLI RIDESENTER**

Hellaveien 45 - 2013 SKJETTEN

Tlf. 63 84 13 13 / Mobil: 900 66 499

[www.aasli-ridesenter.no](http://www.aasli-ridesenter.no)



**DALSETER**  
**HØYFJELLSHOTELL**



RIDEPAKKER

RIDNING PÅ BANE

HESTEKJØRING

RIDETURER I FJELLET

## RIDNING SOMMER & HØSTFERIEN

Fra 1992 har Morten fra Åsli Ridesenter drevet Dalseterstallen hver eneste sommer.

Åsli Ridesenter tar i perioden primo juli til primo august - alle sine hester med til fjells og tilbyr ridning på bane og turer av varierende lengde i fjellet. Dette er islandshester - og noen få fjordinger - som alle brukes i rideskole hele året. Vi har hester både for erfarne og uerfarne ryttere. Totalt på sommeren er det ca 25 - 35 hester på Dalseter. I høstferie-ukene har Morten med ett lass hester og det er da ca 10 hester her.

### Leietur rundt hotellet eller på bane - etter avtale.

For de aller minste. Varighet ca 15 minutter. Det forutsettes at foreldre hjelper til når små barn skal ri. Aldersgrense 3 år.

### Rideinstruksjon på bane - hver ettermiddag.

45 minutter med undervisning. Ridning på bane passer for nybegynnere på hesteryggen, og for dem som kanskje ikke har ridd på mange år. Vi anbefaler også at man tar en time med instruksjon på bane dersom du skal på tur ut i terrenget og aldri har ridd før. Det forutsettes at foreldre hjelper til når små barn skal ri. Aldersgrense 6 år.

### 1 times tur - etter avtale.

Turer for øvede og uøvede. En times tur er spesielt godt egnet for deg som ikke har ridd så mye før, men gjerne vil prøve å ri litt ute i terrenget. Disse turene arrangeres etter behov og ledig kapasitet. Aldersgrense 8 år. (Øvet: 6 år.)

### 2 - 2 1/2 times tur - hver formiddag og ettermiddag.

Øvede og uøvede turer. Turene går både i skogsterreng, i bjørkeskogen og opp i fjellet. Hvor vi rir avhenger av vær og rideferdighetene til de som er med på tur. Aldersgrense 12 år (8 år for øvede.)

## PRAKTISK INFORMASJON:

Det er opp til ca 10 deltagere på hver tur. Større grupper etter avtale.

**ERFARING:** For leieturer og instruksjon på bane kreves ingen erfaring. Har du ridd lite før anbefaler vi en instruksjonstime på bane før du rir tur ute i terrenget. For turer i terrenget deler vi opp i grupper med øvede og uøvede ryttere enten når vi starter eller underveis. For å være med på øvet tur må man beherske trav og galopp.

**UTSTYR:** Bruk av ridehjelmer er obligatorisk for alle. Du kan låne på stedet eller ta med din egen. Sikkerhetsvest for barn til utlån. Fottøyet bør være over ankelhøyde, ha hæl og såle uten for dype mønstre. Unngå helst bukser med tykke sømmer. Husk evt. varmt tøy og regntøy, det kan være kaldt i fjellet om sommeren..

**OPPMØTE:** Nede ved Dalseterstallen 15 minutter før start. Turene starter og slutter ved stallen. Ridebanen ligger rett ved stallen.

**OPPFØRSEL I STALLEN** og sammen med hestene: Rolig oppførsel, husk at hester er dyr og kan reagere ved brå bevegelser og uventet støy.

**PÅMELDING:** For rideturer utenom pakker: ligger det påmeldingsliste i resepsjonen på Dalseter. For ridepakker: pr. e-post, faks eller telefon til Dalseter.

Det forutsettes at barn reiser i følge med voksne, men foreldre kan gjerne gjøre andre ting mens barna er på ridetur. Fine turstier, fiskevann, utleie av sykler osv.

## RIDEPAKKER i juli:

For øvede ryttere over 12 år arrangerer Åsli Ridesenter i samarbeid med Dalseter, en "ridepakke" som innbefatter et tre-døgns hotellopphold og et firedagers rideprogram. Vi bruker islandshester og legger vekt på opplæring i gangarter, med hovedvekt på tølt. Etter gode dager på hesteryggen kommer du "hjem" til badebasseng, god mat og hygge sammen med andre hesteinteresserte.

## RIDEPAKKE - DAG TIL DAG:

Det går 2 ridepakker i uken: mandag - torsdag og torsdag - søndag.

### DAG 1: Ankomst

- Samling kl. 15.00 utenfor Dalseterstallen
- Teoriøkt om islandshesten og dens gangarter
- En times ridning under instruksjon på bane. Hva må den enkelte jobbe med?
- 3-retters middag på hotellet.
- Samling etter middag; Foredrag og filmvisning om islandshesten.

### DAG 2: Turridning

- Formiddagstur, hjem til stort lunsjbord på hotellet.
- Ettermiddagstur.
- Samling etter middag: de som ønsker er med på kveldsstellet av hestene.

### DAG 3: Langtur

- Vi starter etter frokost og rir gjennom opp i flott fjellterreng med praktfull utsikt mot Jotunheimen. Vi rir opp over Skarvranden på 1400 moh og ned gjennom Hestådalen på baksiden av Rutenmassivet.
- Vi spiser lunsjen vår ute ved Bingsbu og slapper litt av før vi setter kursen tilbake til Dalseter i god tid til middag.
- Samling etter middag: filmvisning, med opptak av den enkelte på hesteryggen.

### DAG 4: Avreise

- Teoriøkt / oppsummering. Hva har den enkelte fått til?
- Instruksjon på bane.
- Avreise

Takk for denne gang!

